

Association des Diabétiques de l'Aisne
Assemblée générale du samedi 24 février 2018

Rapport moral du président

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Je déclare ouverte l'assemblée générale de l'Association Française des Diabétiques de l'Aisne (AFD 02), la première après sa renaissance, ici même, il y a un an, alors qu'elle était vouée à disparaître.

Confronté à une cascade de démissions, l'ancien président avait jeté l'éponge avant de déménager en Bretagne. Personne ne s'étant manifesté pour lui succéder, il avait effectué les démarches, sans scrupule, afin de rattacher l'AFD 02 à celle de Reims à laquelle ses biens devaient être légués. Cette solution entérinait sa disparition. Une éventualité, un abandon inacceptable. Pour avoir pris part, auparavant, à ses activités et apprécié ses objectifs au service des patients, je me suis positionné pour reprendre l'AFD 02 en m'adressant à ceux qui, comme moi, souffraient de cette mort annoncée. Je dois remercier le secrétaire actuel, Christian Mallet, un historique de l'association, pour son travail considérable dans le recrutement des personnes susceptibles de composer un nouveau conseil d'administration. Treize personnes ont accepté dont 7 ont pris une responsabilité au bureau directeur. Avec Christian Mallet et moi-même, la trésorière Catherine Hiernard a apporté sa rigueur, Jean-Luc Lefranc et Gilbert Larue ont pris en charge l'organisation de toutes les marches dans un bel élan, avec dévouement et savoir faire, Paul Himmesoète a mis son expérience d'ancien marcheur de haut niveau au service du groupe de marche rapide. Quant à Louissette Lefranc, elle nous a apporté son soutien.

Cette équipe a relevé le gant dans la droite ligne de ceux qui, malheureusement, nous ont quittés, emportés par la maladie :Après Albert 'Brodier, Colette Himmesoète, fin 2016 et, au mois de juillet de l'an dernier, Gérard Jobert qui, il y a un an, était parmi nous, dans cette salle. Des personnes difficilement remplaçables. Je m'étais donné un an pour remettre la machine en route mais il faut croire que cette relance répondait à une attente forte et impatiente.

Une fois les tâches de chacun bien définies, la machine s'est emballée.La vitalité et l'esprit d'entreprise des membres du bureau directeur m'ont emballé, moi aussi. En quelques semaines, le renouvellement des adhésions a atteint un rythme de croisière auquel je ne m'attendais pas pour atteindre 110 à la fin de l'année 2017. Nous avons relancé l'activité physique notamment la marche, si importante dans le domaine de la prévention et de la gestion du diabète, nous avons également créé l'activité vélo, engagé et encadré un marcheur aux 24 heures de Château-Thierry. Oui et je m'en félicite, nous avons remis la prévention au centre de nos activités en visitant deux classes du lycée Jean-de-La-Fontaine, en organisant la marche populaire dans le cadre de la semaine de prévention du diabète, débutjuin. A cette occasion, nous avons mené à bien une première collaboration avec l'Association Diabète et Maladies Métaboliques de l'Omois, dite ADIAMMO que préside le docteur Karim Belaïd dont nous avons souhaité le retour au sein de notre Conseil d'administration. Ainsi, nous avons donné un nouvel élan à la marche populaire, celle-ci entrant également dans la programmation des activités, préambule au départ de la classique Paris-Alsace, épreuve à laquelle le groupe de marche rapide participe en couvrant les vingt derniers kilomètres, en montrant le bon exemple, le contraire de la sédentarité, si néfaste à la santé. Dans le domaine si important de la prévention, nous avons reçu une aide financière du Conseil départemental et je remercie Michèle Fuselier qui en est à l'origine.

La collaboration avec l'ADIAMMO répondait à notre volonté de travailler ensemble, de façon complémentaire et d'aller ainsi vers d'autres compétences en faveur des patients. Elle s'est également matérialisée lors de la journée mondiale du diabète, en novembre à laquelle a pris part également la commission diabète du Lions Club de la cité des Fables.

Proposer, s'ouvrir aux autres, prévenir, travailler en commun, voilà les grands axes de notre démarche, menée en dix mois à un rythme effréné comme vous pourrez le constater à la lecture du bilan d'activités, par Christian Mallet.

J'associe à notre réussite la municipalité pour la prise en compte et la suite favorable données à notre demande de subvention dont le dossier, déposé bien en retard en raison de la mise en sommeil, a été pris en compte. En cela, je remercie Jean-Pierre Ducloux, adjoint au maire, délégué à l'administration générale et aux sports, pour nous avoir soutenu et appuyé. Je remercie également la 2e adjointe Dominique Douay chargée, entre autres, de la politique de santé, à Château-Thierry.

Chers adhérentes et adhérents, je vous remercie également, toutes et tous, pour votre participation, toujours importante, à nos activités.

Le plus grisant est fait, le plus difficile reste à faire. Je ne perds pas de vue cette vérité : On n'est peut-être jamais aussi fragile que lorsque tout va bien. L'homogénéité du bureau directeur est la clé de la bonne marche de l'association et je souhaite qu'elle perdure. Oui, il reste beaucoup à faire :

- Rechercher des visites attrayantes pour agrémenter nos marches mensuelles, le premier dimanche de chaque mois, afin de les développer,
- intervenir davantage dans le domaine de prévention auprès des jeunes avec le concours des enseignants mais aussi au sein des entreprises,
- associer les patients de l'AFD 02 par l'information et la participation aux actions menées par les professionnels de santé de l'ADIAMMO dans le domaine de la gestion du diabète.

Nous avons également, en cette année d'États Généraux du diabète menés par la Fédération Française des Diabétiques, notre fédération, à mener une action marquante dans le sud de l'Aisne, au cours du second semestre. Quatre millions de diabétiques en France, un million qui s'ignore. Au-delà des discours, ces chiffres alarmants suffisent à nous mobiliser.

Je vous remercie pour votre attention.

Le Président
Jacques BOSSERELLE

Compte-rendu d'activités année 2017

Afin de rendre plus lisible ce compte-rendu, j'ai classé nos activités par rubrique.

La marche

La marche est l'activité physique principale de notre association. Sous diverses formes, elle est très pratiquée.

Elle est un élément essentiel dans la diminution du taux de glycémie et la bonne gestion du diabète.

Les marches hebdomadaires

Avant d'en dresser le bilan, il convient de féliciter les responsables, Jean-Luc Lefranc et Gilbert Larue, pour la préparation des itinéraires et l'encadrement des sorties. Leur implication est la base de la réussite de ces rendez-vous, dont la fréquentation est tributaire des conditions météorologiques. Le mardi matin, entre 5 et 10 participant(e)s prennent part, sur un petit parcours, à la marche douce nouvellement créée. Le jeudi après-midi, de 10 à 20 marcheurs et marcheuses se retrouvent en toute convivialité sur un tracé de dix kilomètres, parfois un peu plus, couvert à allure normale. Chaque premier dimanche du mois, vingt personnes environ fréquentent la marche mensuelle, celle-ci

étant agréementée d'une visite.

En 2017, après une reprise en douceur et une collation le 2 avril en présence de 32 participants, la seconde marche mensuelle a conduit 14 personnes à la recherche du muguet, le 1er mai, dans le secteur de Fère-en-Tardenois. Les marches suivantes se sont déroulées à Crouy-sur-Ourcq le 2 juillet (9 participants), à Chézy-sur-Marne et ses environs (12) le 6 août, à l'Abbaye d'Igny le 3 septembre (17), sur les bords de l'Ourcq le 1er octobre (13). à la Féerie Bullescence à Trélou-sur-Marne, le 5 novembre (12). Nous l'avons annulée le 3 décembre en raison des conditions météorologiques exécrables. Il faut y ajouter la marche organisée à Lucy-le-Bocage le jeudi 28 avril en mémoire d'Albert Brodier, notre ancien secrétaire adjoint, organisateur de nombreuses marches. 22 personnes ont pris part à cet hommage en présence de la famille, invitée par nos soins pour le dépôt d'une gerbe et le moment de recueillement ayant précédé le départ de la marche.

La marche rapide

Elle nous permet de nous faire connaître sur des compétitions importantes avec, en premier lieu, notre ambassadeur numéro 1, Alain Hiernard. Après avoir testé ses capacités sur les 8 heures de Charly-sur-Marne, Alain Hiernard s'est lancé sur la marche de grand fond à l'occasion des 24 heures de Château-Thierry, les samedi 25 et dimanche 26 mars. Encadré par une équipe dévouée de 12 personnes, il a terminé l'épreuve à la 9e place après avoir couvert la distance de 154,999 kilomètres. Pour un coup d'essai, cela restera un coup de maître.

Sur cette lancée, Alain Hiernard a disputé les 24 heures de Saint-Thibault-des-Vignes, en Seine-et-Marne, les samedi 7 et dimanche 8 octobre où il a amélioré son " score " de Château-Thierry avec, cette fois, une 4e place et 160,964 km à son compteur personnel. Malheureusement, il est tombé malade quelques jours avant les 8 heures d'Etampes-sur-Marne, le dimanche 25 novembre et n'a pu prendre le départ.

En ces diverses circonstances, Alain Hiernard a pu compter sur un allié de taille, en l'occurrence Paul Himmesoète, ancien marcheur de haut niveau, membre du bureau directeur de l'AFD 02., Celui-ci a planifié les préparations d'Alain Hiernard afin de l'amener au meilleur de sa forme les jours J.

Parallèlement, un groupe de marche rapide composé de Martine Mallet, Jacqueline Jobert, Florence Danhiez et moi-même, a participé aux épreuves annexes de 10 ou 20 kilomètres, sur les 8 heures d'Etampes-sur-Marne et Charly-sur-Marne mais aussi aux Foulées de Nogentel, le samedi 4 novembre, Aux 8 heures d'Etampes, Angélique et Isabelle Hiernard ont également représenté l'AFD 02.

La marche populaire et Paris-Alsace.

Paris-Alsace, la grande classique internationale de la marche de grand fond a pris son envol de Château-Thierry le mercredi 31 mai peu après le prologue de Neuilly-sur-Marne (93) à Saint-Thibault-des-Vignes (77). Chaque année, elle se déroule, durant la première semaine de juin, en même temps que la semaine nationale de prévention du diabète d'où la présence de l'AFD 02 à ce rendez-vous.

En préambule à ce départ, l'AFD 02 a organisé l'an dernier une marche populaire sur les bords de Marne en collaboration, pour la première fois cette année, avec l'ADIAMMO. Cette collaboration et une communication plus importante ont entraîné un bond en avant de la fréquentation, soit 55 participants. Nous continuerons dans cette voie, cette année,.

Dans les jours qui ont suivi, Martine Mallet et moi-même, Alain Hiernard, Gilbert Larue et notre président ont couvert les vingt derniers kilomètres de Paris-Alsace, de Kaysersberg à Ribeauvillé. L'encadrement était assuré par Mesdames Larue et Hiernard. J'en profite pour remercier la municipalité pour la mise à disposition du minibus que nous avons utilisé ensuite, les 7 et 8 octobre, pour nous rendre aux 24 heures de Saint-Thibault-des-Vignes.

Le Téléthon

La marche, c'est aussi pour l'association, une action de solidarité en faveur du Téléthon. Nous avons invité nos adhérents à l'édition 2017, aux 8 heures d'Etampes-sur-Marne, partenaires de ce rendez-vous annuel, mais là aussi, le froid a contrarié la participation..

Les sorties à vélo

Nous les avons programmés à raison d'une sortie mensuelle sécurisée. Le succès était au rendez-vous des premières sorties avec dix participants en moyenne mais la période hivernale a freiné l'enthousiasme. Le mauvais temps n'est pas propice aux sorties à vélo et au plaisir qu'elles doivent entraîner. Nous avons donc décidé de les supprimer, du 30 septembre au 1er mars.

La prévention

La semaine de prévention

Comme je l'ai relaté précédemment, la marche populaire et notre participation à Paris-Alsace sont les faits marquants de notre participation à la semaine nationale de prévention. Il y a eu d'autres actions menées en 2017.

Nos interventions en milieu scolaire

Nous sommes intervenus à deux reprises avec mon épouse et le président auprès des élèves de deux classes du Lycée Jean-de-La-Fontaine à la demande des enseignants MM. Baron et Frère. Ces interventions ont donné lieu, à chaque fois, à deux heures d'échanges fructueux appuyés par le passage de petits films pédagogiques montrant notamment l'importance d'une alimentation équilibrée, de l'activité physique et de l'hérédité dans le domaine de la prévention.

Unie journée à la Foire aux Pommes de Neuilly-Saint-Front

Le dimanche 1er octobre, Martine, Jacques, Marinette Cormier et moi avons échangé avec plus de cinquante visiteurs. Nous avons informé et distribué de nombreux documents sur tous les aspects du diabète notamment sa gestion par une alimentation équilibrée et l'activité physique. Nous avons également incité le public à remplir le dépliant " Faites le test ou comment connaître ses prédispositions au diabète de type 2 ".

La journée mondiale du diabète

Elle restera un temps fort de cette année 2017. En collaboration avec l'ADIAMMO et la commission Diabète du Lions Club de la cité des Fables représenté par M. Lamare, nous avons organisé deux actions. La première sur le thème de cette journée mondiale " Le diabète et les femmes " a donné lieu, le mardi 14 novembre, à une réunion publique animée par le docteur Karim Belaïd, un podologue et une diététicienne dans le salon de la Légion d'honneur, à l'Hôtel de ville. Une trentaine de personnes a répondu à notre invitation. En fin d'après-midi, une petite rando a conduit un groupe au jardin Riomet où chacun (e) a bénéficié d'un accueil très agréable et d'une dégustation de tisanes.

Quelques jours plus tard, deux équipes sont allées à la rencontre du public dans les halls d'accueil des hypermarchés Carrefour et Leclerc. Là aussi, de très nombreux échanges ont permis de mener à bien cette action de sensibilisation ô combien importante.

Les sorties et visites

Nous avons organisé avec succès deux sorties en 2017, à chaque fois couronnées de succès.

Le dimanche 9 juillet; au Centre Historique Minier à Lewarde (Nord)

54 personnes ont répondu à notre invitation à cette visite guidée très instructive sur les conditions de travail des mineurs jusqu'à la fermeture du dernier site, en 1970. De très nombreuses anecdotes ont parsemé cette journée ensoleillée, agrémentée d'un pique

nique pris en commun.

Le samedi 24 novembre au Théâtre des Nouveautés à Paris, La pièce de boulevard, " C'est encore mieux l'après-midi " et sa distribution méconnue mais talentueuse, a permis à 53 personnes de passer une excellente soirée de détente.

La fête de l'AFD 02.

Après bien des péripéties en raison du "forfait" de dernière minute de la Ferme du Buisson, en cessation de paiement, elle s'est déroulée le dimanche 11 juin au restaurant Le Poivre Rouge à Château-Thierry en présence de 62 personnes. Elle restera un excellent moment convivial en compagnie des musiciens talentueux du groupe " Ca Roulotte " et quelques jolies voix qui, à l'inverse du président, n'ont pas hésité à chanter. Mais c'est promis, cette année, il chantera.

Le secrétaire
Christian Mallet

PROGRAMME DES ACTEVETES 2018 (MARS à JUILLET)

MARS

Dimanche 4 : Marche mensuelle

Dimanche 11 : Sortie vélo. Ces sorties sont programmées une fois par mois, le dimanche matin, sur deux itinéraires de petit et moyen niveaux. Elles sont accompagnées et sécurisées. Le rendez-vous est fixé à 9 heures sur le parking de la société Gitem, à Brasles. Le port du casque est obligatoire.

Lundi 12 : Tour de France des régions de la Fédération Française des Diabétiques en Hauts-de-France : Representation de l'AFD 02 à Valenciennes.

Samedi 17 et dimanche 18 : 24 heures à la marche de Château-Thierry. Venez soutenir notre marcheur Alain Hiernard, engagé sur cette épreuve.

AVRIL

Dimanche 8 : La marche mensuelle s'effectuera à Paris avec les visites des cimetières du Père Lachaise (le matin) et Montparnasse (l'après-midi). Ces deux visites seront encadrées par des guides professionnels. Déplacement en bus.

Pique-nique entre les deux visites. Au fil de la journée, nous visiterons les sépultures d'Edith Piaf, Yves Montant et Simone Signoret, Annie Girardot, France Gall, Serge Gainsbourg, notre ancien maire et ministre André Rossi et beaucoup d'autres personnalités.

Lundi 9 : Intervention au lycée Jean-de-La-Fontaine sur le thème de la prévention.

Jeudi 12 au dimanche 15 : Stand de l'AFD 02 dans le cadre du Cofosa au Palais des sports : présentation de nos activités, prévention.

Vendredi 13 au dimanche 15 : Parcours du cœur organisés parla municipalité. Nous attendons confirmation de l'AFD 02 a l'organisation..

Dimanche 22 : Sortie vélo.

MAI

Dimanche 6 : Marche mensuelle à Lizy-sur-Ourcq.

Dimanche 13 : Sortie vélo.

Mercredi 30 mai : Marche populaire en préambule au départ de Paris-Alsace

Mercredi 30 mai au samedi 2 juin : Dans le cadre de la semaine de prévention, représentation de l'AF D O2 sur la Nocéenne (Alain Hiernard) et sur les vingt derniers kilomètres de Paris-Alsace (groupe de marche rapide).

JUIN

Samedi 9 : Opération de prévention auprès du personnel de l'entreprise Saica Paper à Venizel (à confirmer).

Dimanche 10 : Fête annuelle de l'AFD 02 : Marche mensuelle le matin avec recueillement sur la sépulture de Gérard Jobert au cimetière de Mézy-Moulins. Repas pris en commun, salle des fêtes, à Courboin.

Dimanche 24 : Sortie vélo.

JUILLET

Dimanche 1er: Une journée au Touquet.

Dimanche 8 : Marche mensuelle.

Dimanche 22 : Sortie vélo.

Dimanche 29 : Sortie sur la Voie Verte (secteur département de la marne)

Programme prévisionnel (Août – décembre à compléter)

AOÛT

Dimanche 5 : Marche mensuelle

Dimanche 19 : Sortie vélo.

SEPTEMBRE

Dimanche 2 : Marche mensuelle

Dimanche 16 : Sortie vélo.

Vendredi 28 au lundi 1er octobre : Séjour touristique et activités physiques (marches) à Besançon.

OCTOBRE

Dimanche 7 : Marche mensuelle et stand foire aux pommes Neuilly Saint Front

NOVEMBRE

Dimanche 4 : Marche mensuelle

Samedi 17 (ou samedi 1er décembre) : Sortie au théâtre

Dimanche 25 : Participation de l'AFD 02 aux 8 heures à la marche d'Etampes-sur-Marne et au Téléthon

DECEMBRE

Dimanche 2 : Marche mensuelle.